



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Green, Floriane

Gesamt-Zeit: 1:30:13

Verein: SV Nikar Heidelberg
Startnummer: 220

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,75	20:35	27:26	4	4:56	19	10:21	0,75	20:35	27:26	4	4:56	19	10:21	
Wechsel S -> R	-	2:44	-	3	0:45	18	1:49	0,75	23:19	31:05	4	4:45	19	12:10	
Schwimmen Ges	0,75	23:19	31:05	4	4:45	19	12:10	0,75	23:19	31:05	4	4:45	19	12:10	
Rad netto	20,00	41:57	2:05	3	5:17	17	9:54	20,75	1:05:16	3:08	4	10:02	19	22:04	
Wechsel R -> L	-	1:13	-	1	-	8	0:16	20,75	1:06:29	3:12	4	8:28	19	22:20	
Rad Gesamt	20,00	43:10	2:09	3	3:43	17	10:10	20,75	1:06:29	3:12	4	8:28	19	22:20	
Lauf	5,00	23:44	4:44	1	-	6	3:34	25,75	1:30:13	3:30	2	1:13	16	24:21	