



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Neu, Laura

Gesamt-Zeit: 1:31:08

Verein: Liederbach

Startnummer: 219

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

AK30 weiblich (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,75	16:19	21:45	4	3:09	15	6:05	0,75	16:19	21:45	4	3:09	15	6:05
Wechsel S -> R	-	2:43	-	5	1:31	17	1:48	0,75	19:02	25:22	5	4:40	16	7:53
Schwimmen Ges	0,75	19:02	25:22	5	4:40	16	7:53	0,75	19:02	25:22	5	4:40	16	7:53
Rad netto	20,00	42:20	2:07	5	6:02	18	10:17	20,75	1:01:22	2:57	5	9:13	17	18:10
Wechsel R -> L	-	1:15	-	1	-	9	0:18	20,75	1:02:37	3:01	5	9:00	16	18:28
Rad Gesamt	20,00	43:35	2:10	5	6:02	18	10:35	20,75	1:02:37	3:01	5	9:00	16	18:28
Lauf	5,00	28:31	5:42	5	2:32	16	8:21	25,75	1:31:08	3:32	5	9:05	18	25:16