



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Detailauswertung

### Die gestiefelten Muskelkater

Gesamt-Zeit: 1:19:56

Verein: Die gestiefelten Muskelkater

Startnummer: 261

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 15)

Jedermann Staffelttriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:00:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Staffel Männer

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:23	24:45	10	4:20	10	4:20	0,50	12:23	24:45	10	4:20	10	4:20
Wechsel S -> R	-	0:46	-	5	0:08	5	0:08	0,50	13:09	26:18	10	4:27	10	4:27
Schwimmen Ges	0,50	13:09	26:18	10	4:27	10	4:27	0,50	13:09	26:18	10	4:27	10	4:27
Rad netto	20,00	40:44	2:02	8	10:42	8	10:42	20,50	53:53	2:37	8	13:56	8	13:56
Wechsel R -> L	-	0:47	-	4	0:02	4	0:02	20,50	54:40	2:39	8	13:58	8	13:58
Rad Gesamt	20,00	41:31	2:04	8	10:44	8	10:44	20,50	54:40	2:39	8	13:58	8	13:58
Lauf	5,00	25:16	5:03	8	6:12	8	6:12	25,50	1:19:56	3:08	7	19:13	7	19:13