



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Leßmann, Gero

Gesamt-Zeit: 38:45

Verein: SC Wiesbaden
Startnummer: 873

Strecke: 12,90 km
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 19)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 36:57

Kategorie:
männliche Jugend B (14+15 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 36:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,40	6:46	16:54	2	0:37	2	0:37	0,40	6:46	16:54	2	0:37	2	0:37	
Wechsel S -> R	-	1:26	-	10	0:18	10	0:18	0,40	8:12	20:29	6	0:55	6	0:55	
Schwimmen Ges	0,40	8:12	20:29	6	0:55	6	0:55	0,40	8:12	20:29	6	0:55	6	0:55	
Rad netto	10,00	18:34	1:51	6	0:59	6	0:59	10,40	26:46	2:34	4	1:54	4	1:54	
Wechsel R -> L	-	0:53	-	5	0:05	5	0:05	10,40	27:39	2:39	4	1:59	4	1:59	
Rad Gesamt	10,00	19:27	1:56	6	1:04	6	1:04	10,40	27:39	2:39	4	1:59	4	1:59	
Lauf	2,50	11:06	4:26	3	0:52	3	0:52	12,90	38:45	3:00	4	1:48	4	1:48	