



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

1. Boxclub Punching Lampertheim 1 Gesamt-Zeit: 1:23:07

Verein: 1. Boxclub Punching Lampertheim 1  
Startnummer: 264

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 15)

Jedermann Staffeltriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:00:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Staffel Männer

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:34	21:07	8	2:31	8	2:31	0,50	10:34	21:07	8	2:31	8	2:31
Wechsel S -> R	-	1:11	-	11	0:33	11	0:33	0,50	11:45	23:30	8	3:03	8	3:03
Schwimmen Ges	0,50	11:45	23:30	8	3:03	8	3:03	0,50	11:45	23:30	8	3:03	8	3:03
Rad netto	20,00	48:23	2:25	11	18:21	11	18:21	20,50	1:00:08	2:55	11	20:11	11	20:11
Wechsel R -> L	-	1:00	-	9	0:15	9	0:15	20,50	1:01:08	2:58	11	20:26	11	20:26
Rad Gesamt	20,00	49:23	2:28	11	18:36	11	18:36	20,50	1:01:08	2:58	11	20:26	11	20:26
Lauf	5,00	21:59	4:23	5	2:55	5	2:55	25,50	1:23:07	3:15	9	22:24	9	22:24