



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

von der Heyde, Alexander

Gesamt-Zeit: 40:10

Verein: Rödermark
Startnummer: 876

Strecke: 12,90 km
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 19)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 36:57

Kategorie:
männliche Jugend B (14+15 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 36:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,40	7:30	18:45	10	1:21	10	1:21	0,40	7:30	18:45	10	1:21	10	1:21	
Wechsel S -> R	-	1:12	-	3	0:04	3	0:04	0,40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25	
Schwimmen Ges	0,40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25	0,40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25	
Rad netto	10,00	18:24	1:50	4	0:49	4	0:49	10,40	27:06	2:36	6	2:14	6	2:14	
Wechsel R -> L	-	0:54	-	7	0:06	7	0:06	10,40	28:00	2:41	6	2:20	6	2:20	
Rad Gesamt	10,00	19:18	1:55	4	0:55	4	0:55	10,40	28:00	2:41	6	2:20	6	2:20	
Lauf	2,50	12:10	4:51	7	1:56	7	1:56	12,90	40:10	3:06	6	3:13	6	3:13	