



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Selzer, Franziska

Gesamt-Zeit: 41:35

Verein: RV 03 Bürstadt Triathlon
Startnummer: 860

Strecke: 12,90 km
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 19)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 37:20

Kategorie:
weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 37:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,40	6:47	16:57	4	0:59	4	0:59	0,40	6:47	16:57	4	0:59	4	0:59	
Wechsel S -> R	-	1:15	-	2	0:12	2	0:12	0,40	8:02	20:04	2	1:11	2	1:11	
Schwimmen Ges	0,40	8:02	20:04	2	1:11	2	1:11	0,40	8:02	20:04	2	1:11	2	1:11	
Rad netto	10,00	19:28	1:56	2	1:50	2	1:50	10,40	27:30	2:38	2	3:01	2	3:01	
Wechsel R -> L	-	0:51	-	2	0:01	2	0:01	10,40	28:21	2:43	2	3:02	2	3:02	
Rad Gesamt	10,00	20:19	2:01	2	1:51	2	1:51	10,40	28:21	2:43	2	3:02	2	3:02	
Lauf	2,50	13:14	5:17	2	1:13	2	1:13	12,90	41:35	3:13	2	4:15	2	4:15	