



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Farrenkopf, Nina

Gesamt-Zeit: 1:39:11

Verein: Köln

Startnummer: 217

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt			Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,75	18:48	25:03	2	3:09	17	8:34	0,75	18:48	25:03	2	3:09	17	8:34
Wechsel S -> R	-	2:31	-	2	0:32	16	1:36	0,75	21:19	28:25	3	2:45	18	10:10
Schwimmen Ges	0,75	21:19	28:25	3	2:45	18	10:10	0,75	21:19	28:25	3	2:45	18	10:10
Rad netto	20,00	43:08	2:09	4	6:28	19	11:05	20,75	1:04:27	3:06	3	9:13	18	21:15
Wechsel R -> L	-	1:52	-	3	0:39	18	0:55	20,75	1:06:19	3:11	3	8:18	18	22:10
Rad Gesamt	20,00	45:00	2:15	4	5:33	19	12:00	20,75	1:06:19	3:11	3	8:18	18	22:10
Lauf	5,00	32:52	6:34	4	9:08	19	12:42	25,75	1:39:11	3:51	4	10:11	19	33:19