



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

1. Boxclub Punching Lampertheim 3 Gesamt-Zeit: 1:28:14

Verein: 1. Boxclub Punching Lampertheim 3  
Startnummer: 266

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 15)

Jedermann Staffeltiathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:00:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Staffel Männer

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:03	26:06	11	5:00	11	5:00	0,50	13:03	26:06	11	5:00	11	5:00
Wechsel S -> R	-	1:19	-	12	0:41	12	0:41	0,50	14:22	28:44	11	5:40	11	5:40
Schwimmen Ges	0,50	14:22	28:44	11	5:40	11	5:40	0,50	14:22	28:44	11	5:40	11	5:40
Rad netto	20,00	41:28	2:04	9	11:26	9	11:26	20,50	55:50	2:43	10	15:53	10	15:53
Wechsel R -> L	-	1:00	-	9	0:15	9	0:15	20,50	56:50	2:46	10	16:08	10	16:08
Rad Gesamt	20,00	42:28	2:07	9	11:41	9	11:41	20,50	56:50	2:46	10	16:08	10	16:08
Lauf	5,00	31:24	6:16	11	12:20	11	12:20	25,50	1:28:14	3:27	11	27:31	11	27:31