



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Franki

Gesamt-Zeit: 1:28:58

Verein: Franki  
Startnummer: 252

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 15)

Jedermann Staffeltiathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:00:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Staffel Männer

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:02	28:03	12	5:59	12	5:59	0,50	14:02	28:03	12	5:59	12	5:59
Wechsel S -> R	-	0:54	-	9	0:16	9	0:16	0,50	14:56	29:52	12	6:14	12	6:14
Schwimmen Ges	0,50	14:56	29:52	12	6:14	12	6:14	0,50	14:56	29:52	12	6:14	12	6:14
Rad netto	20,00	37:42	1:53	6	7:40	6	7:40	20,50	52:38	2:34	7	12:41	7	12:41
Wechsel R -> L	-	1:04	-	11	0:19	11	0:19	20,50	53:42	2:37	7	13:00	7	13:00
Rad Gesamt	20,00	38:46	1:56	6	7:59	6	7:59	20,50	53:42	2:37	7	13:00	7	13:00
Lauf	5,00	35:16	7:03	12	16:12	12	16:12	25,50	1:28:58	3:29	12	28:15	12	28:15