



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Seidler, Lasse

Gesamt-Zeit: 42:45

Verein: Mühlthal
Startnummer: 857

Strecke: 12,90 km
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 19)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 36:57

Kategorie:
männliche Jugend B (14+15 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 36:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,40	6:54	17:15	6	0:45	6	0:45	0,40	6:54	17:15	6	0:45	6	0:45	
Wechsel S -> R	-	1:14	-	4	0:06	4	0:06	0,40	8:08	20:19	4	0:51	4	0:51	
Schwimmen Ges	0,40	8:08	20:19	4	0:51	4	0:51	0,40	8:08	20:19	4	0:51	4	0:51	
Rad netto	10,00	20:49	2:04	10	3:14	10	3:14	10,40	28:57	2:47	10	4:05	10	4:05	
Wechsel R -> L	-	0:52	-	4	0:04	4	0:04	10,40	29:49	2:52	9	4:09	9	4:09	
Rad Gesamt	10,00	21:41	2:10	10	3:18	10	3:18	10,40	29:49	2:52	9	4:09	9	4:09	
Lauf	2,50	12:56	5:10	9	2:42	9	2:42	12,90	42:45	3:18	9	5:48	9	5:48	