



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Steckmeier, Markus

Gesamt-Zeit: 1:43:59

Verein: RSC Ludwigshafen e.V.
Startnummer: 13

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK50 männlich (50-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	15:20	20:26	6	1:53	37	4:25	0,75	15:20	20:26	6	1:53	37	4:25	
Wechsel S -> R	-	3:28	-	13	2:19	59	2:38	0,75	18:48	25:03	8	4:11	43	6:55	
Schwimmen Ges	0,75	18:48	25:03	8	4:11	43	6:55	0,75	18:48	25:03	8	4:11	43	6:55	
Rad netto	20,00	44:25	2:13	13	11:00	59	16:36	20,75	1:03:13	3:02	13	14:49	58	23:23	
Wechsel R -> L	-	2:31	-	13	1:17	58	1:48	20,75	1:05:44	3:10	13	15:48	58	25:04	
Rad Gesamt	20,00	46:56	2:20	13	11:59	59	18:17	20,75	1:05:44	3:10	13	15:48	58	25:04	
Lauf	5,00	38:15	7:39	13	15:18	59	19:57	25,75	1:43:59	4:02	13	30:10	59	45:01	