



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Held, Sebastian

Gesamt-Zeit: 43:08

Verein: RV 03 Bürstadt Triathlon
Startnummer: 859

Strecke: 12,90 km
Schüler A Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 12)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 6)
Bestzeit der Strecke: 36:09

Kategorie:
männliche Schüler A (12+13 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 36:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,40	9:19	23:17	5	3:46	5	3:46	0,40	9:19	23:17	5	3:46	5	3:46	
Wechsel S -> R	-	1:14	-	3	0:18	3	0:18	0,40	10:33	26:22	4	4:04	4	4:04	
Schwimmen Ges	0,40	10:33	26:22	4	4:04	4	4:04	0,40	10:33	26:22	4	4:04	4	4:04	
Rad netto	10,00	19:29	1:56	2	1:04	2	1:04	10,40	30:02	2:53	3	5:08	3	5:08	
Wechsel R -> L	-	0:55	-	4	0:11	4	0:11	10,40	30:57	2:58	3	5:19	3	5:19	
Rad Gesamt	10,00	20:24	2:02	2	1:15	2	1:15	10,40	30:57	2:58	3	5:19	3	5:19	
Lauf	2,50	12:11	4:52	2	1:40	2	1:40	12,90	43:08	3:20	3	6:59	3	6:59	