



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Vitale, Emilia

Gesamt-Zeit: 44:54

Verein: VFS Rödermark
Startnummer: 874

Strecke: 12,90 km
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 19)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 37:20

Kategorie:
weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 37:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,40	6:44	16:49	3	0:56	3	0:56	0,40	6:44	16:49	3	0:56	3	0:56	
Wechsel S -> R	-	1:26	-	6	0:23	6	0:23	0,40	8:10	20:24	4	1:19	4	1:19	
Schwimmen Ges	0,40	8:10	20:24	4	1:19	4	1:19	0,40	8:10	20:24	4	1:19	4	1:19	
Rad netto	10,00	20:47	2:04	4	3:09	4	3:09	10,40	28:57	2:47	4	4:28	4	4:28	
Wechsel R -> L	-	1:22	-	9	0:32	9	0:32	10,40	30:19	2:54	4	5:00	4	5:00	
Rad Gesamt	10,00	22:09	2:12	5	3:41	5	3:41	10,40	30:19	2:54	4	5:00	4	5:00	
Lauf	2,50	14:35	5:50	3	2:34	3	2:34	12,90	44:54	3:28	3	7:34	3	7:34	