



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Alfred-Delp-Schule

Gesamt-Zeit: 1:34:18

Verein: Alfred-Delp-Schule

Startnummer: 262

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 15)

Jedermann Staffelttriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 1:12:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Staffel Frauen

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:58	21:56	3	2:39	3	2:39	0,50	10:58	21:56	3	2:39	3	2:39
Wechsel S -> R	-	0:55	-	3	0:10	3	0:10	0,50	11:53	23:45	3	2:49	3	2:49
Schwimmen Ges	0,50	11:53	23:45	3	2:49	3	2:49	0,50	11:53	23:45	3	2:49	3	2:49
Rad netto	20,00	46:55	2:20	3	10:40	3	10:40	20,50	58:48	2:52	3	12:10	3	12:10
Wechsel R -> L	-	0:56	-	2	0:04	2	0:04	20,50	59:44	2:54	3	12:14	3	12:14
Rad Gesamt	20,00	47:51	2:23	3	10:44	3	10:44	20,50	59:44	2:54	3	12:14	3	12:14
Lauf	5,00	34:34	6:54	3	9:28	3	9:28	25,50	1:34:18	3:41	3	21:42	3	21:42