



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Völpel, Selina

Gesamt-Zeit: 45:32

Verein: Ludwigshafen  
Startnummer: 871

Strecke: 12,90 km  
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 19)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 9)  
Bestzeit der Strecke: 37:20

Kategorie:  
weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,40	7:25	18:32	6	1:37	6	1:37	0,40	7:25	18:32	6	1:37	6	1:37	
Wechsel S -> R	-	1:16	-	3	0:13	3	0:13	0,40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50	
Schwimmen Ges	0,40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50	0,40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50	
Rad netto	10,00	20:50	2:04	5	3:12	5	3:12	10,40	29:31	2:50	5	5:02	5	5:02	
Wechsel R -> L	-	1:01	-	5	0:11	5	0:11	10,40	30:32	2:56	5	5:13	5	5:13	
Rad Gesamt	10,00	21:51	2:11	4	3:23	4	3:23	10,40	30:32	2:56	5	5:13	5	5:13	
Lauf	2,50	15:00	6:00	4	2:59	4	2:59	12,90	45:32	3:31	4	8:12	4	8:12	