



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Asel, Tomek

Gesamt-Zeit: 46:22

Verein: RV 03 Bürstadt Triathlon
Startnummer: 858

Strecke: 12,90 km
Schüler A Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 12)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 6)
Bestzeit der Strecke: 36:09

Kategorie:
männliche Schüler A (12+13 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 36:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,40	9:11	22:57	4	3:38	4	3:38	0,40	9:11	22:57	4	3:38	4	3:38	
Wechsel S -> R	-	1:27	-	4	0:31	4	0:31	0,40	10:38	26:34	5	4:09	5	4:09	
Schwimmen Ges	0,40	10:38	26:34	5	4:09	5	4:09	0,40	10:38	26:34	5	4:09	5	4:09	
Rad netto	10,00	22:30	2:15	4	4:05	4	4:05	10,40	33:08	3:11	5	8:14	5	8:14	
Wechsel R -> L	-	0:52	-	2	0:08	2	0:08	10,40	34:00	3:16	5	8:22	5	8:22	
Rad Gesamt	10,00	23:22	2:20	4	4:13	4	4:13	10,40	34:00	3:16	5	8:22	5	8:22	
Lauf	2,50	12:22	4:56	4	1:51	4	1:51	12,90	46:22	3:35	4	10:13	4	10:13	