



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Sold, Alena

Gesamt-Zeit: 48:42

Verein: Maxdorf
Startnummer: 872

Strecke: 12,90 km
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 19)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 37:20

Kategorie:
weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 37:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,40	7:14	18:04	5	1:26	5	1:26	0,40	7:14	18:04	5	1:26	5	1:26	
Wechsel S -> R	-	1:27	-	7	0:24	7	0:24	0,40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50	
Schwimmen Ges	0,40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50	0,40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50	
Rad netto	10,00	22:01	2:12	6	4:23	6	4:23	10,40	30:42	2:57	6	6:13	6	6:13	
Wechsel R -> L	-	0:53	-	3	0:03	3	0:03	10,40	31:35	3:02	6	6:16	6	6:16	
Rad Gesamt	10,00	22:54	2:17	6	4:26	6	4:26	10,40	31:35	3:02	6	6:16	6	6:16	
Lauf	2,50	17:07	6:50	7	5:06	7	5:06	12,90	48:42	3:46	6	11:22	6	11:22	