



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Langer, Nele

Gesamt-Zeit: 52:59

Verein: Wald-Michelbach
Startnummer: 853

Strecke: 12,90 km
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 19)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 37:20

Kategorie:
weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 37:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,40	8:35	21:27	9	2:47	9	2:47	0,40	8:35	21:27	9	2:47	9	2:47	
Wechsel S -> R	-	2:03	-	9	1:00	9	1:00	0,40	10:38	26:34	9	3:47	9	3:47	
Schwimmen Ges	0,40	10:38	26:34	9	3:47	9	3:47	0,40	10:38	26:34	9	3:47	9	3:47	
Rad netto	10,00	24:01	2:24	9	6:23	9	6:23	10,40	34:39	3:19	9	10:10	9	10:10	
Wechsel R -> L	-	1:15	-	8	0:25	8	0:25	10,40	35:54	3:27	9	10:35	9	10:35	
Rad Gesamt	10,00	25:16	2:31	9	6:48	9	6:48	10,40	35:54	3:27	9	10:35	9	10:35	
Lauf	2,50	17:05	6:49	6	5:04	6	5:04	12,90	52:59	4:06	9	15:39	9	15:39	