



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Birnkraut, Amélie

Gesamt-Zeit: 56:30

Verein: TV 1862 Langen  
Startnummer: 865

Strecke: 12,90 km  
Schüler A Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 12)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 6)  
Bestzeit der Strecke: 39:28

Kategorie:  
weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung								
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Schwimmen nett	0,40	11:06	27:44	5	5:04	5	5:04	0,40	11:06	27:44	5	5:04	5	5:04	0,40	11:06	27:44	5	5:04	5	5:04	5	5:04
Wechsel S -> R	-	1:52	-	5	0:46	5	0:46	0,40	12:58	32:24	5	5:50	5	5:50	0,40	12:58	32:24	5	5:50	5	5:50	5	5:50
Schwimmen Ges	0,40	12:58	32:24	5	5:50	5	5:50	0,40	12:58	32:24	5	5:50	5	5:50	0,40	12:58	32:24	5	5:50	5	5:50	5	5:50
Rad netto	10,00	25:07	2:30	5	5:34	5	5:34	10,40	38:05	3:39	5	11:24	5	11:24	10,40	38:05	3:39	5	11:24	5	11:24	5	11:24
Wechsel R -> L	-	1:06	-	5	0:18	5	0:18	10,40	39:11	3:46	5	11:42	5	11:42	10,40	39:11	3:46	5	11:42	5	11:42	5	11:42
Rad Gesamt	10,00	26:13	2:37	5	5:52	5	5:52	10,40	39:11	3:46	5	11:42	5	11:42	10,40	39:11	3:46	5	11:42	5	11:42	5	11:42
Lauf	2,50	17:19	6:55	3	5:20	3	5:20	12,90	56:30	4:22	5	17:02	5	17:02	12,90	56:30	4:22	5	17:02	5	17:02	5	17:02