



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Kappel, Johannes

Gesamt-Zeit: 58:58

Verein: Trivolution Action Crew

Startnummer: 5

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

AK20 männlich (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 58:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,75	11:11	14:54	2	0:16	4	0:16	0,75	11:11	14:54	2	0:16	4	0:16				
Wechsel S -> R	-	0:50	-	1	-	1	-	0,75	12:01	16:01	2	0:08	4	0:08				
Schwimmen Ges	0,75	12:01	16:01	2	0:08	4	0:08	0,75	12:01	16:01	2	0:08	4	0:08				
Rad netto	20,00	27:49	1:23	1	-	1	-	20,75	39:50	1:55	1	-	1	-				
Wechsel R -> L	-	0:50	-	1	-	2	0:07	20,75	40:40	1:57	1	-	1	-				
Rad Gesamt	20,00	28:39	1:25	1	-	1	-	20,75	40:40	1:57	1	-	1	-				
Lauf	5,00	18:18	3:39	1	-	1	-	25,75	58:58	2:17	1	-	1	-				