



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Zimmer, Fabian

Gesamt-Zeit: 1:03:30

Verein: LSV Ladenburg
Startnummer: 59

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	11:04	14:45	1	-	3	0:09	0,75	11:04	14:45	1	-	3	0:09	
Wechsel S -> R	-	0:56	-	1	-	2	0:06	0,75	12:00	16:00	1	-	3	0:07	
Schwimmen Ges	0,75	12:00	16:00	1	-	3	0:07	0,75	12:00	16:00	1	-	3	0:07	
Rad netto	20,00	31:31	1:34	3	1:47	10	3:42	20,75	43:31	2:05	1	-	4	3:41	
Wechsel R -> L	-	0:55	-	2	0:01	4	0:12	20,75	44:26	2:08	1	-	4	3:46	
Rad Gesamt	20,00	32:26	1:37	3	1:47	8	3:47	20,75	44:26	2:08	1	-	4	3:46	
Lauf	5,00	19:04	3:48	2	0:09	3	0:46	25,75	1:03:30	2:27	1	-	3	4:32	