



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Schmiedel, Christian

Gesamt-Zeit: 1:07:06

Verein: MTG Mannheim Triathlon
Startnummer: 67

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	13:05	17:26	3	2:01	11	2:10	0,75	13:05	17:26	3	2:01	11	2:10	
Wechsel S -> R	-	1:07	-	3	0:11	12	0:17	0,75	14:12	18:56	3	2:12	10	2:19	
Schwimmen Ges	0,75	14:12	18:56	3	2:12	10	2:19	0,75	14:12	18:56	3	2:12	10	2:19	
Rad netto	20,00	31:17	1:33	2	1:33	6	3:28	20,75	45:29	2:11	3	1:58	7	5:39	
Wechsel R -> L	-	0:55	-	2	0:01	4	0:12	20,75	46:24	2:14	3	1:58	7	5:44	
Rad Gesamt	20,00	32:12	1:36	2	1:33	6	3:33	20,75	46:24	2:14	3	1:58	7	5:44	
Lauf	5,00	20:42	4:08	4	1:47	7	2:24	25,75	1:07:06	2:36	3	3:36	6	8:08	