



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Kolb, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:07:45

Verein: MTG Mannheim Triathlon
Startnummer: 54

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK40 männlich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	12:11	16:14	4	1:15	7	1:16	0,75	12:11	16:14	4	1:15	7	1:16	
Wechsel S -> R	-	1:07	-	5	0:07	12	0:17	0,75	13:18	17:44	3	1:21	7	1:25	
Schwimmen Ges	0,75	13:18	17:44	3	1:21	7	1:25	0,75	13:18	17:44	3	1:21	7	1:25	
Rad netto	20,00	32:22	1:37	7	1:37	15	4:33	20,75	45:40	2:12	5	2:34	10	5:50	
Wechsel R -> L	-	1:00	-	2	0:01	10	0:17	20,75	46:40	2:14	4	2:35	10	6:00	
Rad Gesamt	20,00	33:22	1:40	7	1:24	13	4:43	20,75	46:40	2:14	4	2:35	10	6:00	
Lauf	5,00	21:05	4:13	5	1:12	11	2:47	25,75	1:07:45	2:37	3	3:47	9	8:47	