



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Lemonidis, Christos

Gesamt-Zeit: 1:08:20

Verein: Soprema Team TSV Mannheim

Startnummer: 1

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	12:09	16:11	3	1:13	6	1:14	0,75	12:09	16:11	3	1:13	6	1:14
Wechsel S -> R	-	1:15	-	9	0:15	23	0:25	0,75	13:24	17:52	4	1:27	8	1:31
Schwimmen Ges	0,75	13:24	17:52	4	1:27	8	1:31	0,75	13:24	17:52	4	1:27	8	1:31
Rad netto	20,00	31:27	1:34	4	0:42	8	3:38	20,75	44:51	2:09	2	1:45	5	5:01
Wechsel R -> L	-	1:03	-	3	0:04	13	0:20	20,75	45:54	2:12	2	1:49	6	5:14
Rad Gesamt	20,00	32:30	1:37	4	0:32	9	3:51	20,75	45:54	2:12	2	1:49	6	5:14
Lauf	5,00	22:26	4:29	10	2:33	25	4:08	25,75	1:08:20	2:39	4	4:22	10	9:22