



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Keßler, Lene

Gesamt-Zeit: 22:55

Verein: Nauheim
Startnummer: 806

Strecke: 6,20 km
Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 16)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 6)
Bestzeit der Strecke: 22:55

Kategorie:
weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 22:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,20	4:36	22:59	1	-	1	-	0,20	4:36	22:59	1	-	1	-				
Wechsel S -> R	-	1:03	-	1	-	1	-	0,20	5:39	28:15	1	-	1	-				
Schwimmen Ges	0,20	5:39	28:15	1	-	1	-	0,20	5:39	28:15	1	-	1	-				
Rad netto	5,00	11:43	2:20	1	-	1	-	5,20	17:22	3:20	1	-	1	-				
Wechsel R -> L	-	0:51	-	1	-	1	-	5,20	18:13	3:30	1	-	1	-				
Rad Gesamt	5,00	12:34	2:30	1	-	1	-	5,20	18:13	3:30	1	-	1	-				
Lauf	1,00	4:42	4:42	1	-	1	-	6,20	22:55	3:41	1	-	1	-				