



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Berger, Stephen

Gesamt-Zeit: 1:08:26

Verein: TriCity Darmstadt
Startnummer: 2

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK40 männlich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	13:12	17:35	7	2:16	13	2:17	0,75	13:12	17:35	7	2:16	13	2:17	
Wechsel S -> R	-	1:05	-	3	0:05	9	0:15	0,75	14:17	19:02	6	2:20	11	2:24	
Schwimmen Ges	0,75	14:17	19:02	6	2:20	11	2:24	0,75	14:17	19:02	6	2:20	11	2:24	
Rad netto	20,00	31:18	1:33	3	0:33	7	3:29	20,75	45:35	2:11	4	2:29	9	5:45	
Wechsel R -> L	-	1:08	-	7	0:09	18	0:25	20,75	46:43	2:15	5	2:38	11	6:03	
Rad Gesamt	20,00	32:26	1:37	3	0:28	7	3:47	20,75	46:43	2:15	5	2:38	11	6:03	
Lauf	5,00	21:43	4:20	8	1:50	20	3:25	25,75	1:08:26	2:39	5	4:28	11	9:28	