



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Rüdenauer, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:08:33

Verein: Weinheim
Startnummer: 20

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen nett | 0,75 | 13:50 | 18:26 | 5 | 2:46 | 19 | 2:55 | 0,75 | 13:50 | 18:26 | 5 | 2:46 | 19 | 2:55 | |
| Wechsel S -> R | - | 1:34 | - | 11 | 0:38 | 40 | 0:44 | 0,75 | 15:24 | 20:32 | 6 | 3:24 | 22 | 3:31 | |
| Schwimmen Ges | 0,75 | 15:24 | 20:32 | 6 | 3:24 | 22 | 3:31 | 0,75 | 15:24 | 20:32 | 6 | 3:24 | 22 | 3:31 | |
| Rad netto | 20,00 | 33:11 | 1:39 | 9 | 3:27 | 19 | 5:22 | 20,75 | 48:35 | 2:20 | 8 | 5:04 | 20 | 8:45 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:03 | - | 7 | 0:09 | 13 | 0:20 | 20,75 | 49:38 | 2:23 | 6 | 5:12 | 17 | 8:58 | |
| Rad Gesamt | 20,00 | 34:14 | 1:42 | 7 | 3:35 | 17 | 5:35 | 20,75 | 49:38 | 2:23 | 6 | 5:12 | 17 | 8:58 | |
| Lauf | 5,00 | 18:55 | 3:47 | 1 | - | 2 | 0:37 | 25,75 | 1:08:33 | 2:39 | 5 | 5:03 | 12 | 9:35 | |