



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Stöhr, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:08:40

Verein: Tri City Darmstadt
Startnummer: 47

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK40 männlich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	14:21	19:07	10	3:25	25	3:26	0,75	14:21	19:07	10	3:25	25	3:26	
Wechsel S -> R	-	1:31	-	15	0:31	37	0:41	0,75	15:52	21:09	10	3:55	26	3:59	
Schwimmen Ges	0,75	15:52	21:09	10	3:55	26	3:59	0,75	15:52	21:09	10	3:55	26	3:59	
Rad netto	20,00	30:45	1:32	1	-	4	2:56	20,75	46:37	2:14	6	3:31	12	6:47	
Wechsel R -> L	-	1:13	-	9	0:14	21	0:30	20,75	47:50	2:18	6	3:45	12	7:10	
Rad Gesamt	20,00	31:58	1:35	1	-	4	3:19	20,75	47:50	2:18	6	3:45	12	7:10	
Lauf	5,00	20:50	4:09	3	0:57	8	2:32	25,75	1:08:40	2:40	6	4:42	13	9:42	