



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Sydow, Julia

Gesamt-Zeit: 1:08:27

Verein: SSC Karlsruhe
Startnummer: 208

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
AK20 weiblich (20-29 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,75	13:24	17:52	3	3:10	5	3:10	0,75	13:24	17:52	3	3:10	5	3:10				
Wechsel S -> R	-	1:14	-	4	0:19	6	0:19	0,75	14:38	19:30	3	3:29	5	3:29				
Schwimmen Ges	0,75	14:38	19:30	3	3:29	5	3:29	0,75	14:38	19:30	3	3:29	5	3:29				
Rad netto	20,00	32:27	1:37	2	0:24	2	0:24	20,75	47:05	2:16	2	3:53	2	3:53				
Wechsel R -> L	-	1:12	-	5	0:15	7	0:15	20,75	48:17	2:19	2	4:08	2	4:08				
Rad Gesamt	20,00	33:39	1:40	2	0:39	2	0:39	20,75	48:17	2:19	2	4:08	2	4:08				
Lauf	5,00	20:10	4:01	1	-	1	-	25,75	1:08:27	2:39	2	2:35	2	2:35				