



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Grandt, Markus

Gesamt-Zeit: 1:09:50

Verein: Team PIRATE

Startnummer: 11

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	13:56	18:34	9	3:00	21	3:01	0,75	13:56	18:34	9	3:00	21	3:01	
Wechsel S -> R	-	1:05	-	3	0:05	9	0:15	0,75	15:01	20:01	9	3:04	19	3:08	
Schwimmen Ges	0,75	15:01	20:01	9	3:04	19	3:08	0,75	15:01	20:01	9	3:04	19	3:08	
Rad netto	20,00	31:55	1:35	6	1:10	12	4:06	20,75	46:56	2:15	7	3:50	13	7:06	
Wechsel R -> L	-	1:05	-	5	0:06	16	0:22	20,75	48:01	2:18	7	3:56	13	7:21	
Rad Gesamt	20,00	33:00	1:38	6	1:02	12	4:21	20,75	48:01	2:18	7	3:56	13	7:21	
Lauf	5,00	21:49	4:21	9	1:56	22	3:31	25,75	1:09:50	2:42	8	5:52	15	10:52	