



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Resch, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:11:39

Verein: TSV Amicitia Viernheim  
Startnummer: 44

Strecke: 25,75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 60)  
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:  
AK40 männlich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	14:55	19:53	11	3:59	30	4:00	0,75	14:55	19:53	11	3:59	30	4:00	
Wechsel S -> R	-	1:00	-	1	-	4	0:10	0,75	15:55	21:13	11	3:58	27	4:02	
Schwimmen Ges	0,75	15:55	21:13	11	3:58	27	4:02	0,75	15:55	21:13	11	3:58	27	4:02	
Rad netto	20,00	32:58	1:38	8	2:13	17	5:09	20,75	48:53	2:21	11	5:47	23	9:03	
Wechsel R -> L	-	1:14	-	10	0:15	23	0:31	20,75	50:07	2:24	10	6:02	22	9:27	
Rad Gesamt	20,00	34:12	1:42	8	2:14	16	5:33	20,75	50:07	2:24	10	6:02	22	9:27	
Lauf	5,00	21:32	4:18	6	1:39	17	3:14	25,75	1:11:39	2:46	9	7:41	18	12:41	