



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Kästle, Nora

Gesamt-Zeit: 1:10:10

Verein: MTG Mannheim Triathlon
Startnummer: 205

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
AK20 weiblich (20-29 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,75	13:11	17:34	2	2:57	4	2:57	0,75	13:11	17:34	2	2:57	4	2:57	
Wechsel S -> R	-	1:24	-	6	0:29	11	0:29	0,75	14:35	19:26	2	3:26	4	3:26	
Schwimmen Ges	0,75	14:35	19:26	2	3:26	4	3:26	0,75	14:35	19:26	2	3:26	4	3:26	
Rad netto	20,00	33:05	1:39	3	1:02	3	1:02	20,75	47:40	2:17	3	4:28	3	4:28	
Wechsel R -> L	-	1:02	-	3	0:05	3	0:05	20,75	48:42	2:20	3	4:33	3	4:33	
Rad Gesamt	20,00	34:07	1:42	3	1:07	3	1:07	20,75	48:42	2:20	3	4:33	3	4:33	
Lauf	5,00	21:28	4:17	2	1:18	2	1:18	25,75	1:10:10	2:43	3	4:18	3	4:18	