



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Schmitt, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:11:53

Verein: Team Auto Peters - SV Nikar Heidelberg
Startnummer: 56

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	13:54	18:32	6	2:50	20	2:59	0,75	13:54	18:32	6	2:50	20	2:59	
Wechsel S -> R	-	1:32	-	10	0:36	39	0:42	0,75	15:26	20:34	7	3:26	23	3:33	
Schwimmen Ges	0,75	15:26	20:34	7	3:26	23	3:33	0,75	15:26	20:34	7	3:26	23	3:33	
Rad netto	20,00	33:05	1:39	8	3:21	18	5:16	20,75	48:31	2:20	7	5:00	19	8:41	
Wechsel R -> L	-	1:30	-	13	0:36	41	0:47	20,75	50:01	2:24	8	5:35	20	9:21	
Rad Gesamt	20,00	34:35	1:43	8	3:56	18	5:56	20,75	50:01	2:24	8	5:35	20	9:21	
Lauf	5,00	21:52	4:22	8	2:57	23	3:34	25,75	1:11:53	2:47	8	8:23	20	12:55	