



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Sindermann, Philipp

Gesamt-Zeit: 1:12:54

Verein: TSV Amicitia Viernheim
Startnummer: 40

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	13:56	18:34	7	2:52	21	3:01	0,75	13:56	18:34	7	2:52	21	3:01	
Wechsel S -> R	-	1:27	-	8	0:31	31	0:37	0,75	15:23	20:30	5	3:23	21	3:30	
Schwimmen Ges	0,75	15:23	20:30	5	3:23	21	3:30	0,75	15:23	20:30	5	3:23	21	3:30	
Rad netto	20,00	32:16	1:36	6	2:32	14	4:27	20,75	47:39	2:17	5	4:08	15	7:49	
Wechsel R -> L	-	2:22	-	16	1:28	57	1:39	20,75	50:01	2:24	8	5:35	20	9:21	
Rad Gesamt	20,00	34:38	1:43	9	3:59	19	5:59	20,75	50:01	2:24	8	5:35	20	9:21	
Lauf	5,00	22:53	4:34	10	3:58	27	4:35	25,75	1:12:54	2:49	9	9:24	22	13:56	