



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Hefft, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:13:24

Verein: SV Nikar Heidelberg
Startnummer: 55

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK40 männlich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen nett | 0,75 | 13:01 | 17:21 | 6 | 2:05 | 10 | 2:06 | 0,75 | 13:01 | 17:21 | 6 | 2:05 | 10 | 2:06 | |
| Wechsel S -> R | - | 1:28 | - | 14 | 0:28 | 34 | 0:38 | 0,75 | 14:29 | 19:18 | 7 | 2:32 | 13 | 2:36 | |
| Schwimmen Ges | 0,75 | 14:29 | 19:18 | 7 | 2:32 | 13 | 2:36 | 0,75 | 14:29 | 19:18 | 7 | 2:32 | 13 | 2:36 | |
| Rad netto | 20,00 | 33:37 | 1:40 | 9 | 2:52 | 21 | 5:48 | 20,75 | 48:06 | 2:19 | 9 | 5:00 | 17 | 8:16 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:18 | - | 13 | 0:19 | 32 | 0:35 | 20,75 | 49:24 | 2:22 | 9 | 5:19 | 16 | 8:44 | |
| Rad Gesamt | 20,00 | 34:55 | 1:44 | 9 | 2:57 | 20 | 6:16 | 20,75 | 49:24 | 2:22 | 9 | 5:19 | 16 | 8:44 | |
| Lauf | 5,00 | 24:00 | 4:47 | 13 | 4:07 | 37 | 5:42 | 25,75 | 1:13:24 | 2:51 | 10 | 9:26 | 23 | 14:26 | |