



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Kissel Dr., Norbert

Gesamt-Zeit: 1:13:49

Verein: TVDÄ

Startnummer: 17

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	13:34	18:05	2	0:07	17	2:39	0,75	13:34	18:05	2	0:07	17	2:39
Wechsel S -> R	-	1:25	-	5	0:16	30	0:35	0,75	14:59	19:58	2	0:22	18	3:06
Schwimmen Ges	0,75	14:59	19:58	2	0:22	18	3:06	0,75	14:59	19:58	2	0:22	18	3:06
Rad netto	20,00	33:25	1:40	1	-	20	5:36	20,75	48:24	2:19	1	-	18	8:34
Wechsel R -> L	-	1:32	-	9	0:18	44	0:49	20,75	49:56	2:24	1	-	19	9:16
Rad Gesamt	20,00	34:57	1:44	1	-	22	6:18	20,75	49:56	2:24	1	-	19	9:16
Lauf	5,00	23:53	4:46	3	0:56	35	5:35	25,75	1:13:49	2:52	1	-	25	14:51