



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Detailauswertung

**Wiedemann, Ruben**

**Gesamt-Zeit: 1:12:42**

Verein: RV 03 Bürstadt Triathlon

Startnummer: 151

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

männliche Jugend A (16-17 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        | Platz Rückst. |      |        |        |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|------|--------|--------|
|                | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,75  | 14:01 | 18:41  | 2             | 0:30 | 23     | 3:06   | 0,75   | 14:01   | 18:41  | 2             | 0:30 | 60     | 3:06   |
| Wechsel S -> R | -     | 1:12  | -      | 2             | 0:11 | 21     | 0:22   | 0,75   | 15:13   | 20:17  | 2             | 0:41 | 60     | 3:20   |
| Schwimmen Ges  | 0,75  | 15:13 | 20:17  | 2             | 0:41 | 60     | 3:20   | 0,75   | 15:13   | 20:17  | 2             | 0:41 | 60     | 3:20   |
| Rad netto      | 20,00 | 35:26 | 1:46   | 2             | 0:36 | 42     | 7:37   | 20,75  | 50:39   | 2:26   | 2             | 1:17 | 60     | 10:49  |
| Wechsel R -> L | -     | 0:43  | -      | 1             | -    | 1      | -      | 20,75  | 51:22   | 2:28   | 2             | 1:05 | 60     | 10:42  |
| Rad Gesamt     | 20,00 | 36:09 | 1:48   | 2             | 0:24 | 33     | 7:30   | 20,75  | 51:22   | 2:28   | 2             | 1:05 | 60     | 10:42  |
| Lauf           | 5,00  | 21:20 | 4:15   | 1             | -    | 13     | 3:02   | 25,75  | 1:12:42 | 2:49   | 1             | -    | 21     | 13:44  |