



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Wiedemann, Ruben

Gesamt-Zeit: 1:12:42

Verein: RV 03 Bürstadt Triathlon
Startnummer: 151

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
männliche Jugend A (16-17 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	14:01	18:41	2	0:30	23	3:06	0,75	14:01	18:41	2	0:30	60	3:06	
Wechsel S -> R	-	1:12	-	2	0:11	21	0:22	0,75	15:13	20:17	2	0:41	60	3:20	
Schwimmen Ges	0,75	15:13	20:17	2	0:41	60	3:20	0,75	15:13	20:17	2	0:41	60	3:20	
Rad netto	20,00	35:26	1:46	2	0:36	42	7:37	20,75	50:39	2:26	2	1:17	60	10:49	
Wechsel R -> L	-	0:43	-	1	-	1	-	20,75	51:22	2:28	2	1:05	60	10:42	
Rad Gesamt	20,00	36:09	1:48	2	0:24	33	7:30	20,75	51:22	2:28	2	1:05	60	10:42	
Lauf	5,00	21:20	4:15	1	-	13	3:02	25,75	1:12:42	2:49	1	-	21	13:44	