



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Walter, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:13:51

Verein: DieHard-Triathlon
Startnummer: 68

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	16:29	21:58	13	5:25	41	5:34	0,75	16:29	21:58	13	5:25	41	5:34	
Wechsel S -> R	-	1:07	-	3	0:11	12	0:17	0,75	17:36	23:28	13	5:36	38	5:43	
Schwimmen Ges	0,75	17:36	23:28	13	5:36	38	5:43	0,75	17:36	23:28	13	5:36	38	5:43	
Rad netto	20,00	32:50	1:38	7	3:06	16	5:01	20,75	50:26	2:25	11	6:55	28	10:36	
Wechsel R -> L	-	1:02	-	6	0:08	12	0:19	20,75	51:28	2:28	10	7:02	28	10:48	
Rad Gesamt	20,00	33:52	1:41	6	3:13	15	5:13	20,75	51:28	2:28	10	7:02	28	10:48	
Lauf	5,00	22:23	4:28	9	3:28	24	4:05	25,75	1:13:51	2:52	10	10:21	26	14:53	