



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Ross, Simon

Gesamt-Zeit: 1:14:21

Verein: Bensheim

Startnummer: 66

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

AK20 männlich (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 58:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	15:09	20:11	5	4:14	36	4:14	0,75	15:09	20:11	5	4:14	36	4:14	
Wechsel S -> R	-	1:50	-	5	1:00	45	1:00	0,75	16:59	22:38	5	5:06	36	5:06	
Schwimmen Ges	0,75	16:59	22:38	5	5:06	36	5:06	0,75	16:59	22:38	5	5:06	36	5:06	
Rad netto	20,00	34:20	1:43	3	6:31	30	6:31	20,75	51:19	2:28	4	11:29	30	11:29	
Wechsel R -> L	-	1:42	-	6	0:52	49	0:59	20,75	53:01	2:33	4	12:21	31	12:21	
Rad Gesamt	20,00	36:02	1:48	4	7:23	30	7:23	20,75	53:01	2:33	4	12:21	31	12:21	
Lauf	5,00	21:20	4:15	3	3:02	13	3:02	25,75	1:14:21	2:53	4	15:23	27	15:23	