



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Grössl, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:14:36

Verein: Triathlon Team DSW Darmstadt

Startnummer: 4

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	13:24	17:52	8	2:28	14	2:29	0,75	13:24	17:52	8	2:28	14	2:29
Wechsel S -> R	-	1:16	-	10	0:16	25	0:26	0,75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47
Schwimmen Ges	0,75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47	0,75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47
Rad netto	20,00	34:10	1:42	11	3:25	27	6:21	20,75	48:50	2:21	10	5:44	22	9:00
Wechsel R -> L	-	1:21	-	14	0:22	35	0:38	20,75	50:11	2:25	11	6:06	23	9:31
Rad Gesamt	20,00	35:31	1:46	11	3:33	26	6:52	20,75	50:11	2:25	11	6:06	23	9:31
Lauf	5,00	24:25	4:53	14	4:32	41	6:07	25,75	1:14:36	2:53	11	10:38	28	15:38