



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Grössl, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:14:36

Verein: Triathlon Team DSW Darmstadt  
Startnummer: 4

Strecke: 25,75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 60)  
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:  
AK40 männlich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	13:24	17:52	8	2:28	14	2:29	0,75	13:24	17:52	8	2:28	14	2:29	
Wechsel S -> R	-	1:16	-	10	0:16	25	0:26	0,75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47	
Schwimmen Ges	0,75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47	0,75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47	
Rad netto	20,00	34:10	1:42	11	3:25	27	6:21	20,75	48:50	2:21	10	5:44	22	9:00	
Wechsel R -> L	-	1:21	-	14	0:22	35	0:38	20,75	50:11	2:25	11	6:06	23	9:31	
Rad Gesamt	20,00	35:31	1:46	11	3:33	26	6:52	20,75	50:11	2:25	11	6:06	23	9:31	
Lauf	5,00	24:25	4:53	14	4:32	41	6:07	25,75	1:14:36	2:53	11	10:38	28	15:38	