



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Klevenz, Christian

Gesamt-Zeit: 1:14:49

Verein: ASG Tria Hockenheim
Startnummer: 28

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	14:55	19:53	11	3:51	30	4:00	0,75	14:55	19:53	11	3:51	30	4:00	
Wechsel S -> R	-	1:41	-	14	0:45	43	0:51	0,75	16:36	22:08	12	4:36	34	4:43	
Schwimmen Ges	0,75	16:36	22:08	12	4:36	34	4:43	0,75	16:36	22:08	12	4:36	34	4:43	
Rad netto	20,00	33:41	1:41	10	3:57	22	5:52	20,75	50:17	2:25	10	6:46	27	10:27	
Wechsel R -> L	-	1:14	-	9	0:20	23	0:31	20,75	51:31	2:28	11	7:05	29	10:51	
Rad Gesamt	20,00	34:55	1:44	10	4:16	21	6:16	20,75	51:31	2:28	11	7:05	29	10:51	
Lauf	5,00	23:18	4:39	12	4:23	31	5:00	25,75	1:14:49	2:54	11	11:19	29	15:51	