



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Thomas, Manuel

Gesamt-Zeit: 1:16:51

Verein: TSV Amicitia Viernheim
Startnummer: 15

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK20 männlich (20-29 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 58:58

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,75	15:04	20:05	4	4:09	34	4:09	0,75	15:04	20:05	4	4:09	34	4:09
Wechsel S -> R	-	1:02	-	3	0:12	7	0:12	0,75	16:06	21:28	4	4:13	29	4:13
Schwimmen Ges	0,75	16:06	21:28	4	4:13	29	4:13	0,75	16:06	21:28	4	4:13	29	4:13
Rad netto	20,00	36:52	1:50	6	9:03	47	9:03	20,75	52:58	2:33	5	13:08	36	13:08
Wechsel R -> L	-	1:13	-	3	0:23	21	0:30	20,75	54:11	2:36	5	13:31	35	13:31
Rad Gesamt	20,00	38:05	1:54	6	9:26	46	9:26	20,75	54:11	2:36	5	13:31	35	13:31
Lauf	5,00	22:40	4:31	5	4:22	26	4:22	25,75	1:16:51	2:59	5	17:53	31	17:53