



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Thomas, Manuel

Gesamt-Zeit: 1:16:51

Verein: TSV Amicitia Viernheim  
Startnummer: 15

Strecke: 25,75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 60)  
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:  
AK20 männlich (20-29 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 58:58

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen nett | 0,75           | 15:04      | 20:05        | 4          | 4:09         | 34           | 4:09           | 0,75                | 15:04       | 20:05         | 4          | 4:09          | 34           | 4:09           |  |
| Wechsel S -> R | -              | 1:02       | -            | 3          | 0:12         | 7            | 0:12           | 0,75                | 16:06       | 21:28         | 4          | 4:13          | 29           | 4:13           |  |
| Schwimmen Ges  | 0,75           | 16:06      | 21:28        | 4          | 4:13         | 29           | 4:13           | 0,75                | 16:06       | 21:28         | 4          | 4:13          | 29           | 4:13           |  |
| Rad netto      | 20,00          | 36:52      | 1:50         | 6          | 9:03         | 47           | 9:03           | 20,75               | 52:58       | 2:33          | 5          | 13:08         | 36           | 13:08          |  |
| Wechsel R -> L | -              | 1:13       | -            | 3          | 0:23         | 21           | 0:30           | 20,75               | 54:11       | 2:36          | 5          | 13:31         | 35           | 13:31          |  |
| Rad Gesamt     | 20,00          | 38:05      | 1:54         | 6          | 9:26         | 46           | 9:26           | 20,75               | 54:11       | 2:36          | 5          | 13:31         | 35           | 13:31          |  |
| Lauf           | 5,00           | 22:40      | 4:31         | 5          | 4:22         | 26           | 4:22           | 25,75               | 1:16:51     | 2:59          | 5          | 17:53         | 31           | 17:53          |  |