



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Svovak

Gesamt-Zeit: 1:04:26

Verein: Svovak

Startnummer: 259

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 15)

Jedermann Staffelttriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:00:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Staffel Männer

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:48	17:36	3	0:45	3	0:45	0,50	8:48	17:36	3	0:45	3	0:45
Wechsel S -> R	-	0:43	-	3	0:05	3	0:05	0,50	9:31	19:02	3	0:49	3	0:49
Schwimmen Ges	0,50	9:31	19:02	3	0:49	3	0:49	0,50	9:31	19:02	3	0:49	3	0:49
Rad netto	20,00	32:11	1:36	3	2:09	3	2:09	20,50	41:42	2:02	3	1:45	3	1:45
Wechsel R -> L	-	0:45	-	1	-	1	-	20,50	42:27	2:04	3	1:45	3	1:45
Rad Gesamt	20,00	32:56	1:38	2	2:09	2	2:09	20,50	42:27	2:04	3	1:45	3	1:45
Lauf	5,00	21:59	4:23	5	2:55	5	2:55	25,50	1:04:26	2:31	3	3:43	3	3:43