



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Krause, Mandy

Gesamt-Zeit: 1:16:43

Verein: Post SV Lehrte
Startnummer: 221

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
AK20 weiblich (20-29 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,75	15:49	21:05	5	5:35	12	5:35	0,75	15:49	21:05	5	5:35	12	5:35	
Wechsel S -> R	-	1:11	-	3	0:16	3	0:16	0,75	17:00	22:40	5	5:51	9	5:51	
Schwimmen Ges	0,75	17:00	22:40	5	5:51	9	5:51	0,75	17:00	22:40	5	5:51	9	5:51	
Rad netto	20,00	36:40	1:49	5	4:37	6	4:37	20,75	53:40	2:35	5	10:28	8	10:28	
Wechsel R -> L	-	1:11	-	4	0:14	6	0:14	20,75	54:51	2:38	5	10:42	8	10:42	
Rad Gesamt	20,00	37:51	1:53	5	4:51	6	4:51	20,75	54:51	2:38	5	10:42	8	10:42	
Lauf	5,00	21:52	4:22	4	1:42	4	1:42	25,75	1:16:43	2:58	4	10:51	4	10:51	