



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Leisurs, Paula

Gesamt-Zeit: 1:16:59

Verein: Triathlon Team DSW Darmstadt
Startnummer: 223

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
weibliche Jugend A (16-17 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,75	12:12	16:15	1	-	2	1:58	0,75	12:12	16:15	1	-	2	1:58				
Wechsel S -> R	-	1:15	-	1	-	7	0:20	0,75	13:27	17:56	1	-	2	2:18				
Schwimmen Ges	0,75	13:27	17:56	1	-	2	2:18	0,75	13:27	17:56	1	-	2	2:18				
Rad netto	20,00	38:01	1:54	1	-	14	5:58	20,75	51:28	2:28	1	-	5	8:16				
Wechsel R -> L	-	1:04	-	1	-	4	0:07	20,75	52:32	2:31	1	-	5	8:23				
Rad Gesamt	20,00	39:05	1:57	1	-	12	6:05	20,75	52:32	2:31	1	-	5	8:23				
Lauf	5,00	24:27	4:53	1	-	7	4:17	25,75	1:16:59	2:59	1	-	5	11:07				