



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Athletes for Charity

Gesamt-Zeit: 1:05:42

Verein: Athletes for Charity  
Startnummer: 256

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 15)

Jedermann Staffelttriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:00:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Staffel Männer

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:52	17:44	4	0:49	4	0:49	0,50	8:52	17:44	4	0:49	4	0:49
Wechsel S -> R	-	0:44	-	4	0:06	4	0:06	0,50	9:36	19:11	4	0:54	4	0:54
Schwimmen Ges	0,50	9:36	19:11	4	0:54	4	0:54	0,50	9:36	19:11	4	0:54	4	0:54
Rad netto	20,00	33:16	1:39	4	3:14	4	3:14	20,50	42:52	2:05	4	2:55	4	2:55
Wechsel R -> L	-	0:46	-	3	0:01	3	0:01	20,50	43:38	2:07	4	2:56	4	2:56
Rad Gesamt	20,00	34:02	1:42	4	3:15	4	3:15	20,50	43:38	2:07	4	2:56	4	2:56
Lauf	5,00	22:04	4:24	7	3:00	7	3:00	25,50	1:05:42	2:34	4	4:59	4	4:59