



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Dr. Boeke, Christian

Gesamt-Zeit: 1:18:40

Verein: Ski Club Heidelberg
Startnummer: 8

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK40 männlich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	17:57	23:56	18	7:01	55	7:02	0,75	17:57	23:56	18	7:01	55	7:02	
Wechsel S -> R	-	1:24	-	12	0:24	28	0:34	0,75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28	
Schwimmen Ges	0,75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28	0,75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28	
Rad netto	20,00	35:16	1:45	15	4:31	39	7:27	20,75	54:37	2:37	16	11:31	44	14:47	
Wechsel R -> L	-	1:04	-	4	0:05	15	0:21	20,75	55:41	2:41	16	11:36	44	15:01	
Rad Gesamt	20,00	36:20	1:49	13	4:22	37	7:41	20,75	55:41	2:41	16	11:36	44	15:01	
Lauf	5,00	22:59	4:35	11	3:06	29	4:41	25,75	1:18:40	3:03	13	14:42	35	19:42	