



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Luzhbin, Andrey

Gesamt-Zeit: 1:19:11

Verein: Lampertheim
Startnummer: 30

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	15:00	20:00	12	3:56	33	4:05	0,75	15:00	20:00	12	3:56	33	4:05	
Wechsel S -> R	-	1:11	-	6	0:15	20	0:21	0,75	16:11	21:34	10	4:11	30	4:18	
Schwimmen Ges	0,75	16:11	21:34	10	4:11	30	4:18	0,75	16:11	21:34	10	4:11	30	4:18	
Rad netto	20,00	37:15	1:51	14	7:31	50	9:26	20,75	53:26	2:34	12	9:55	41	13:36	
Wechsel R -> L	-	1:24	-	12	0:30	38	0:41	20,75	54:50	2:38	12	10:24	39	14:10	
Rad Gesamt	20,00	38:39	1:55	14	8:00	49	10:00	20,75	54:50	2:38	12	10:24	39	14:10	
Lauf	5,00	24:21	4:52	14	5:26	40	6:03	25,75	1:19:11	3:04	12	15:41	37	20:13	