



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Rosemann, Michael

Gesamt-Zeit: 1:19:17

Verein: Triathlon Team DSW Darmstadt
Startnummer: 6

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK50 männlich (50-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	17:52	23:49	13	4:25	54	6:57	0,75	17:52	23:49	13	4:25	54	6:57	
Wechsel S -> R	-	1:29	-	6	0:20	35	0:39	0,75	19:21	25:48	10	4:44	48	7:28	
Schwimmen Ges	0,75	19:21	25:48	10	4:44	48	7:28	0,75	19:21	25:48	10	4:44	48	7:28	
Rad netto	20,00	35:17	1:45	6	1:52	40	7:28	20,75	54:38	2:37	8	6:14	45	14:48	
Wechsel R -> L	-	1:42	-	11	0:28	49	0:59	20,75	56:20	2:42	8	6:24	46	15:40	
Rad Gesamt	20,00	36:59	1:50	8	2:02	45	8:20	20,75	56:20	2:42	8	6:24	46	15:40	
Lauf	5,00	22:57	4:35	1	-	28	4:39	25,75	1:19:17	3:04	5	5:28	38	20:19	